Notion 使用详解：来自未来的笔记协作工具

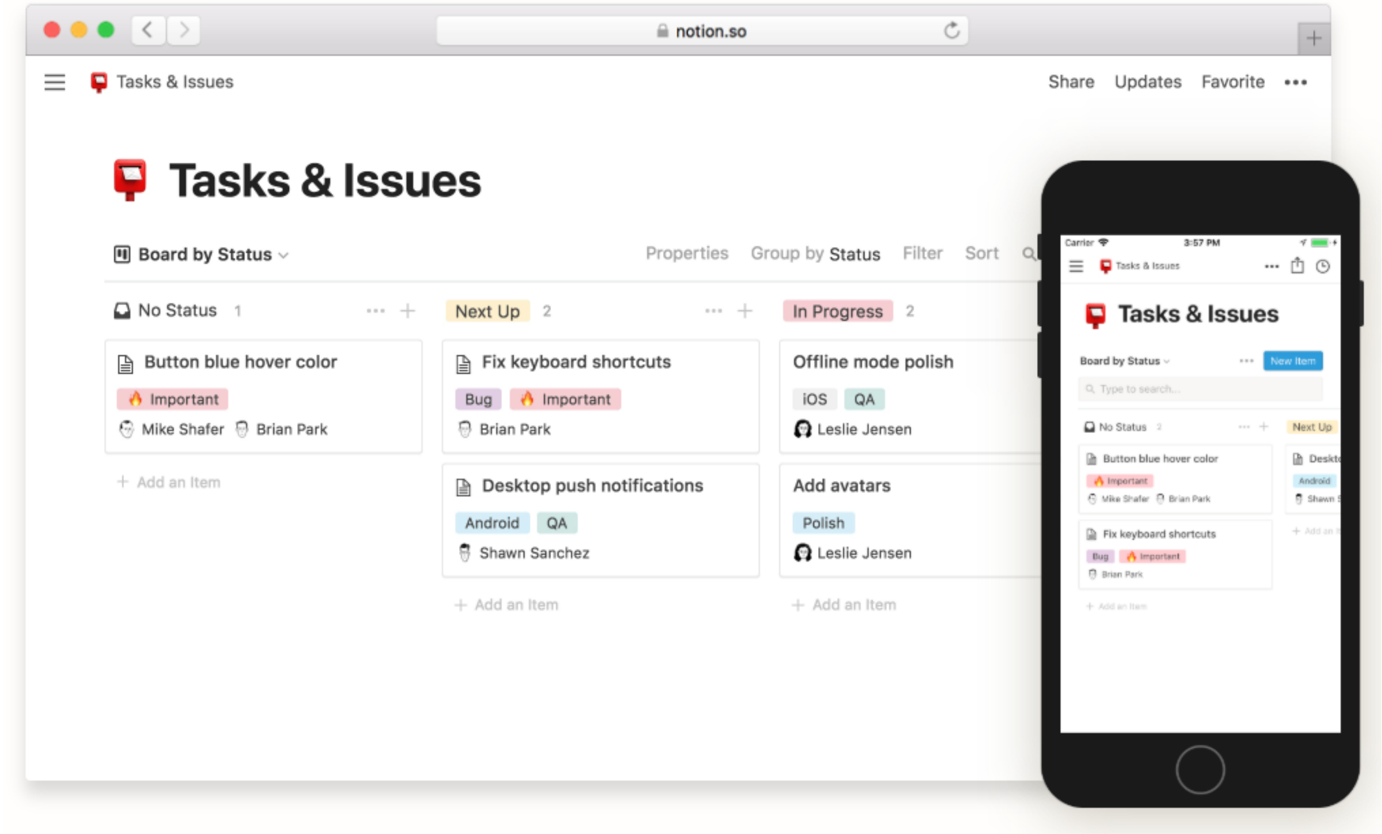
沨沄极客　2018年12月26日

说到笔记应用和协作工具，Evernote、OneNote、Google Doc、Quip……还有一众国内笔记应用，都在争夺着用户设备上的一席之地。然而纵使竞争再激烈，这个领域也从不缺乏挑战者，Notion 绝对是一款前所未见的笔记协作工具。

Notion 是一款将笔记、知识库和任务管理整合的协作工具。早在 2017 年 6 月，少数派就曾介绍过 Notion，在今年的 2.0 版本更新中又加入了表格、看板、日历等功能的支持，堪称是一把瑞士军刀。

或许许多人不知道，Notion 的创始人 Ivan 是一位中国人，他在五六年前创立了 Notion。曾因一个版本的 Notion 不够稳定，解雇了全公司的员工。之后与联合创始人搬去了日本京都从头编程，才有了如今的 Notion。

经过了几年时间的考验，这款工具在许多方面都得到了进一步优化，越来越多的国内用户也开始上手这款应用，受到了许多人的喜爱。但不少用户苦于没有一份完整的中文教程做参考。所以今天就来给大家详细解读 Notion 的种种新奇功能，带大家更快地上手 Notion。


notion.so
Tasks & Issues
Share
Updates
Favorite
Tasks & Issues
Board by Status
Properties
Group by Status
Filter
Sort
No Status 1
Button blue hover color
Important
Mike Shafer
Brian Park
Add an Item
Next Up 2
Fix keyboard shortcuts
Bug
Important
Brian Park
Desktop push notifications
Android
QA
Shawn Sanchez
Add an Item
In Progress 2
Offline mode polish
iOS
QA
Leslie Jensen
Add avatars
Polish
Leslie Jensen
Add an Item
New Item
Type to search...

来自 Notion 官网

Notion：All in One 的协作平台

将 Notion 直译成中文，是「概念、观念」的意思。不同于大部分笔记应用的笔记本 + 笔记 + 标签，也不同于 Markdown 编辑器或是富文本编辑器。Notion 最具创造性的地方就在于推翻了用户脑子里对笔记应用的刻板印象，**从头设计了一套仿佛来自未来的页面、编辑器、表格**，分别对应着 Page、Block、Database，这三个部分，无论在哪个领域都算得上是独家功能，确实对得起它的名字。

Notion for iOS

我们通常向别人介绍 Notion 时会说它是一款「笔记应用」，但在我深入使用过后，我觉得它已经远远超出了「笔记应

用」的范畴。要是简单的罗列一下功能：编辑器、看板、数据库、多人协作，是不是有点像 Word + Trello + Airtable 的组合?

而官方提供的使用模板就更多了：团队 Wiki、待办事项、笔记和草稿、设计规范、阅读清单、每周议程、团队日历……甚至是路线图，你都可以在 Notion 里完成。正如官方给它的定义：一款「将笔记、知识库和任务管理无缝整合的协作平台」。

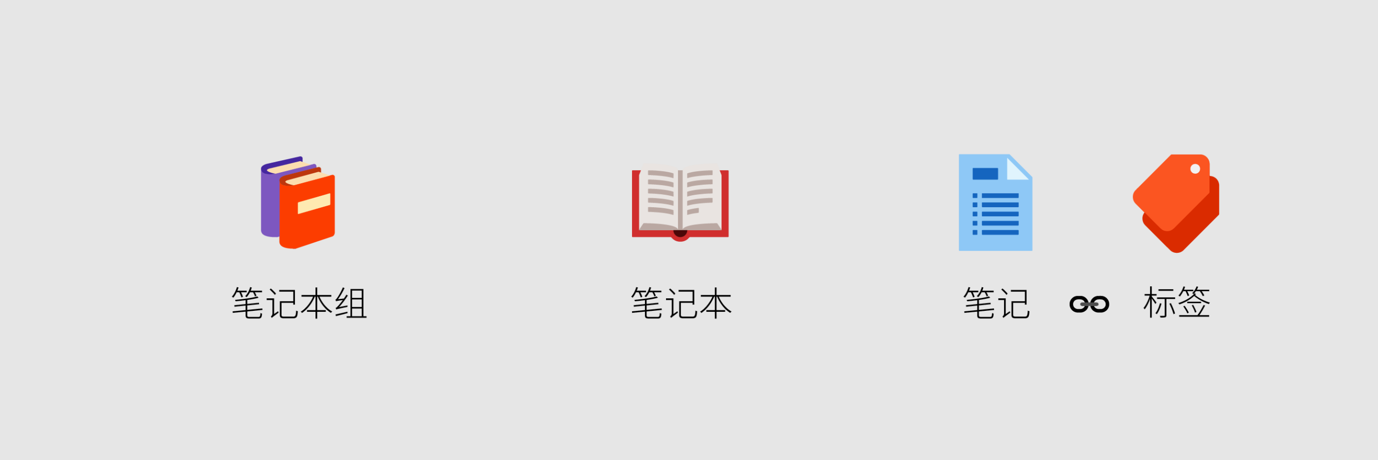
Pages：兼任笔记和笔记本

初次上手 Notion，我们通常会创建一个 Page 然后输入文字。实际上，要完全搞明白 Pages 的设定，还有点不容易。它有着无限层级，又不同于普通笔记应用中的「笔记」。可以说，Pages 既是笔记、又是笔记本。

无限层级

传统的笔记应用以「笔记」和「笔记本」来区分「文件」和「文件夹」。

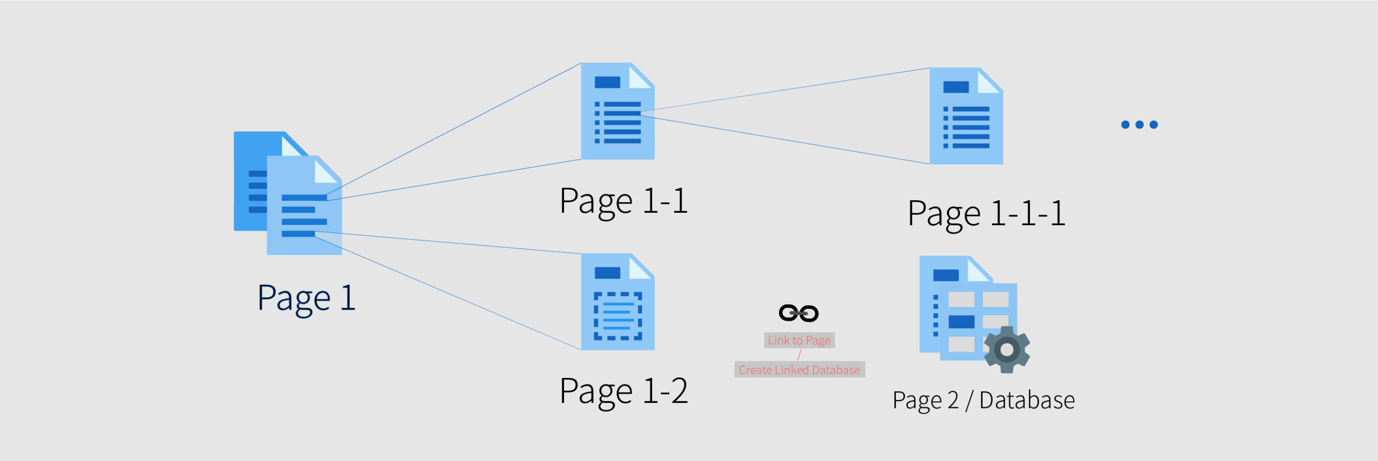
以印象笔记为例，它的 **笔记本组、笔记本、笔记** 设计，最多只支持三个层级。层级之外还有**标签**来联系笔记。最大特点是**笔记本只能存储笔记列表，笔记中存储文本。**


笔记本组
笔记本
笔记
标签

印象笔记的层级

Notion 则采用了**无限层级 Pages** 设计，有下面几个特点：

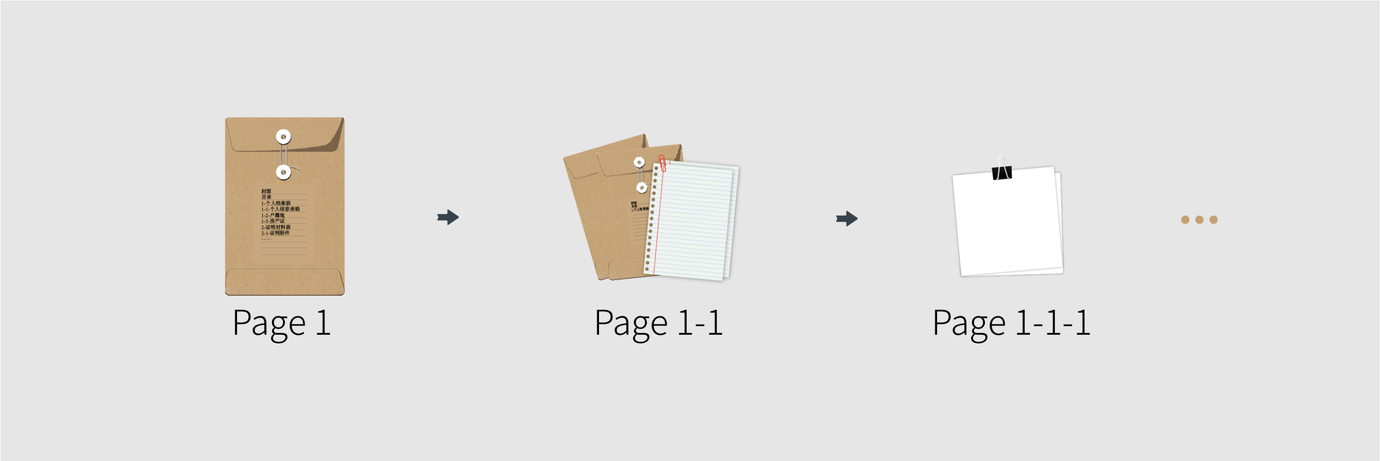
1. 每一个 Page 中都可以正常书写内容。
2. 如果需要嵌套关系时，可以让一个 Page 中包含多个 Page。
3. Notion 没有标签体系，通过 /Link to Page 来实现 Pages 之间的跳转，或用 /Create Linked Database 来连接到数据库。


Page 1
Page 1-1
Page 1-1-1
…
Page 1-2
Link to Page
/
Create Linked Database
Page 2 / Database

Notion 的层级

为了方便大家理解，可以把它的每个 Page 当成「档案袋」，你可以直接往档案袋上写字（直接书写）、往档案袋里放一些新的 Page 信纸（形成嵌套关系），也可以把所有

的东西塞进一个大档案袋（更多嵌套层级）。

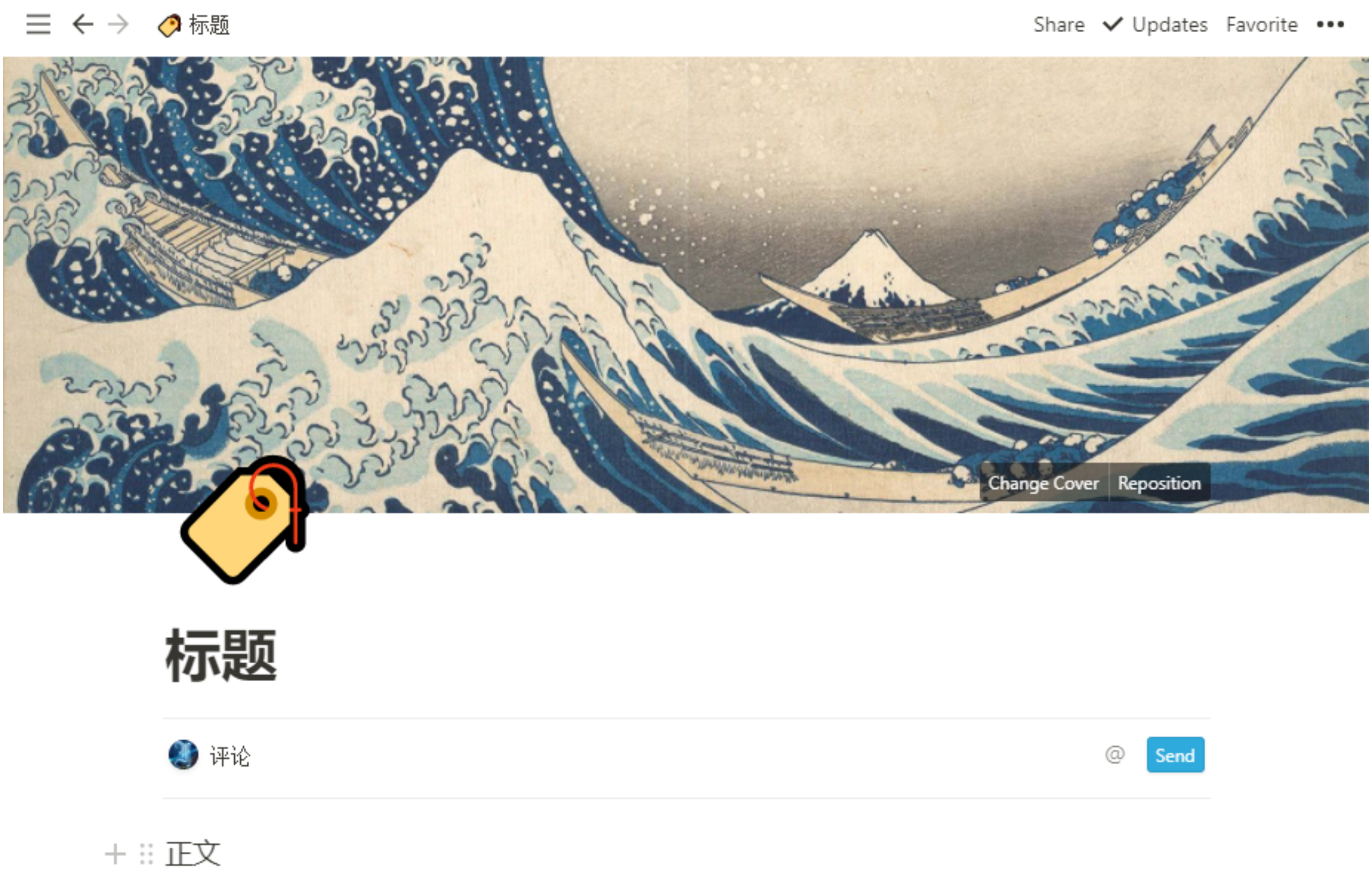

Page 1
Page 1-1
Page 1-1-1

Page 就像档案袋

美观为先

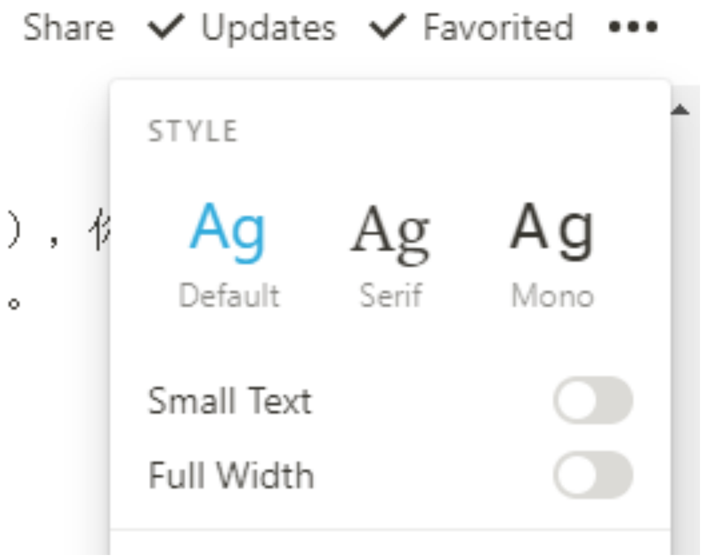
每个 Page 从上往下依次有名称、封面、Emoji、标题、评论和正文这 6 个部分组成。

每个页面都有一个名称，当你将页面分享出去时，这个名称就是网页的标题。官方提供了一些封面，也可以自己上传。Emoji 在不同的系统下有不同的显示，图中的 Emoji 就是在 Windows 下的表现。


标题
Share
Updates
Favorite
Change Cover
Reposition
标题
评论
Send
正文

丰富的页面

在右上角的 ... 中可以调整文字的风格，支持中文，Default 是宋体，Serif 是楷体，Mono 是微软雅黑。Small Text 会让字体小一号，Full Width 则是宽屏模式，这两个选项可以让页面显示更多的内容。

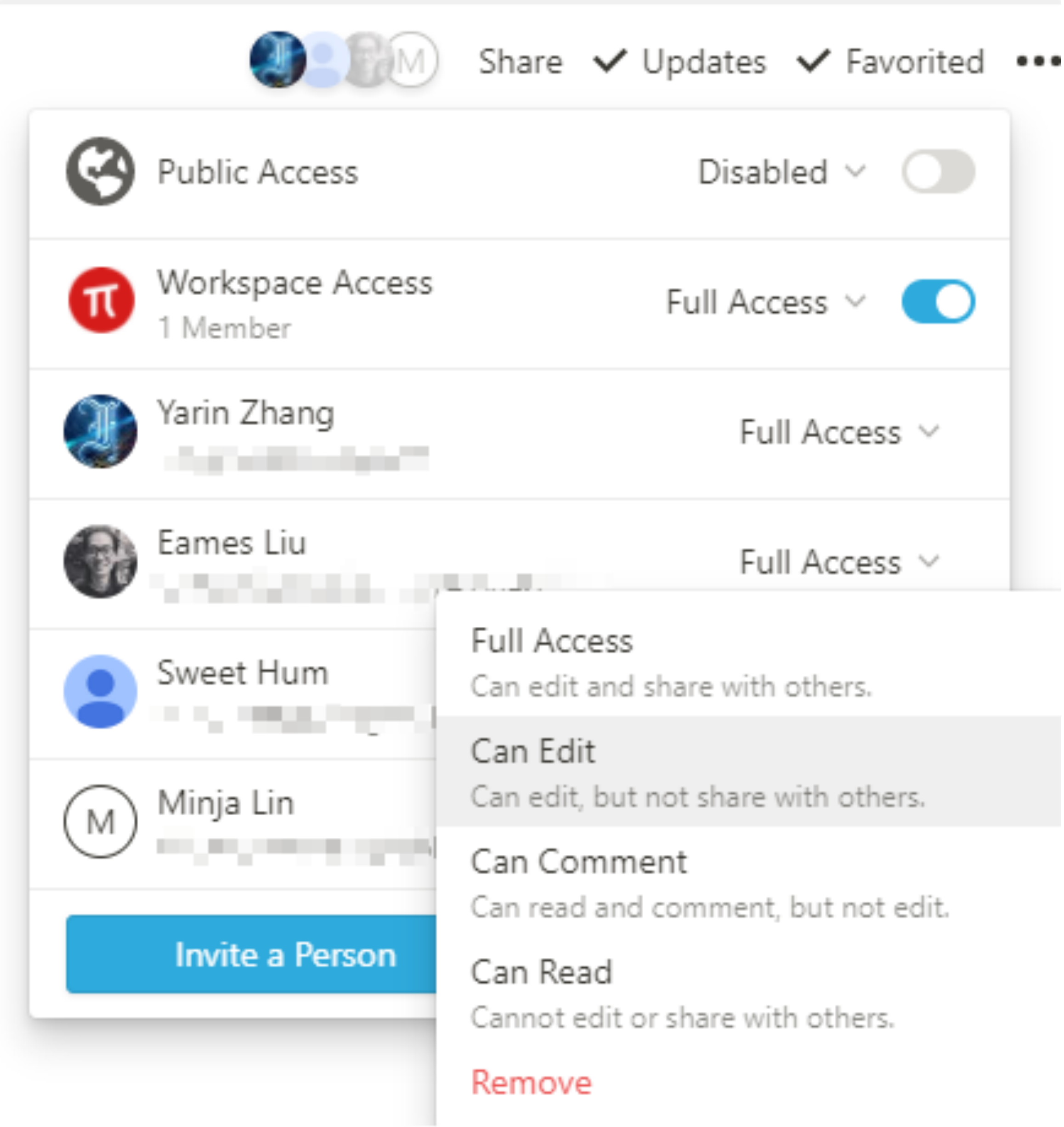

Share
Updates
Favorited
STYLE
Ag
Default
Ag
Serif
Ag
Mono
Small Text
Full Width

分享权限

Notion 支持页面公开分享，有两种级别可选：**允许评论**和**仅允许阅读**。然后复制 Page Link 即可让所有人访问这个页面。

如果需要和别人协作，则需要在 Invite a Person 中输入协作者的邮箱，邀请他们加入文档。有四种级别可选：**全部权限**、**允许修改**、**允许评论**、**允许阅读**。分享后，该 Page 的子页面也会被一同分享出去。

换句话说，只要你愿意，也可以把 Notion 的页面当作一个产品展示页面分享出去。



Public Access Disabled

Workspace Access
1 Member
Full Access

Yarin Zhang
[redacted]
Full Access

Eames Liu
[redacted]
Full Access

Sweet Hum
[redacted]

Minja Lin
[redacted]

Full Access
Can edit and share with others.

Can Edit
Can edit, but not share with others.

Can Comment
Can read and comment, but not edit.

Can Read
Cannot edit or share with others.

分享的权限设置

你需要掌握这些快捷键：

在 Notion 中有许多页面，为了在这些页面中也能进行快速操作，就需要掌握一些快捷键：

页面操作

- Ctrl + N：创建新页面
- Ctrl + Shift + N ：打开一个新的 Notion 窗口

- Ctrl + P：快速查找页面（可用于快速跳转到其他页面）
- Ctrl + [：返回上一页
- Ctrl +]：进入下一页
- Ctrl + U：转到父页面
- Ctrl + Shift + L：切换黑暗模式
- Ctrl + \：打开 / 关闭侧边栏
- Ctrl + Shift + P（仅适用于创建新页面时）：用于选择添加页面的位置

好了，理解了 Pages 的基本概念，我们终于要进入本文的重点：编辑器。

Block Editor：块状的动态编辑器

Notion 采用了独具一格的块状动态编辑器。

从编辑角度来看，它本质上是一个介于 Markdown 和富文本之间的编辑器。它有着富文本的所见即所得的特点，便于排版；又具有 Markdown 的许多特性且可以直接使用部分 Markdown 语法，适合编辑。

从排版角度来看，它的内容都是由许许多多 Block 组成的。一段文字是一个 Block、一张图片是一个 Block、一个列表是一个大 Block 里套着许多小 Block。

从视觉角度来看，它的最终结果可以直接作为展示内容，并通过动态的 Block 来实现 Word 和 Markdown 编辑器无法显

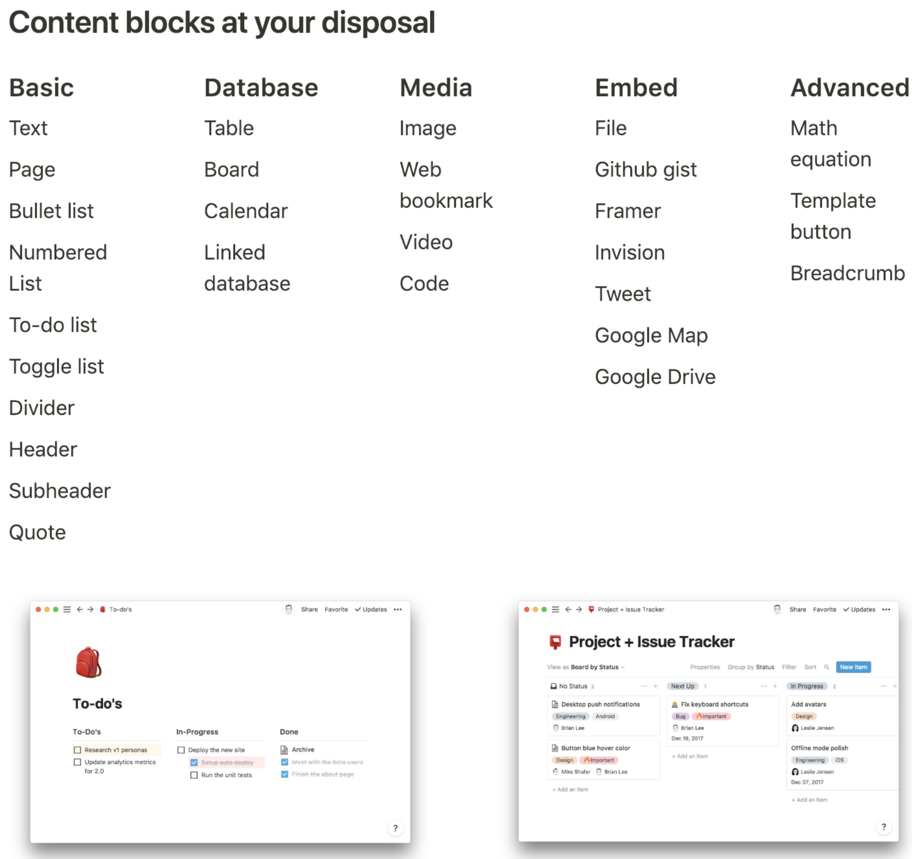
示的效果。

Block 操作

强大的 Block

编辑器中的 Block 分为 5 类，可以在每段的开头输入 / 并输入 Block 的名字，来快速使用它们：

- Basic： 基础类型的 Block。新建标题、引用、列表等类 Markdown 格式都属于 Basic Block。新建页面（/Page）也在此列。
- Database：数据库类型的 Block。与多数人理解的表格不同，Notion 中的 Database 更接近于数据库，你可以创建一个单独的 Database 页面（Full Page），也可以在一个页面中插入 Database（Inline）然后在其他地方调用其中的数据（Linked Database）。
- Media：多媒体附件统称为 Media Block。图片、视频、音频、代码框、网页书签、文件附件都在此列。
- Embeds：动态的网络服务是 Embeds Block。支持插入 Google Drive、Tweet、Github Gist 等网络服务的动态页面。
- Advanced：高级模块。目前有 3 种：TeX 公式、新建自定义模板、当前路径。



Content blocks at your disposal

Basic
- Text
- Page
- Bullet list
- Numbered List
- To-do list
- Toggle list
- Divider
- Header
- Subheader
- Quote

Database
- Table
- Board
- Calendar
- Linked database

Media
- Image
- Web bookmark
- Video
- Code

Embed
- File
- Github gist
- Framer
- Invision
- Tweet
- Google Map
- Google Drive

Advanced
- Math equation
- Template button
- Breadcrumb

To-do's

To-Do's
- ☐ Research v1 personas
- ☐ Update analytics metrics for 2.0

In-Progress
- ☐ Deploy the new site
  - ☑ ~~Setup auto deploy~~
  - ☐ Run the unit tests

Done
- Archive
- ☑ ~~Meet with the beta users~~
- ☑ ~~Finish the about page~~

Project + Issue Tracker

View as Board by Status

No Status 2
- Desktop push notifications — Engineering, Android — Brian Lee
- Button blue hover color — Design, Important — Mike Shafer, Brian Lee

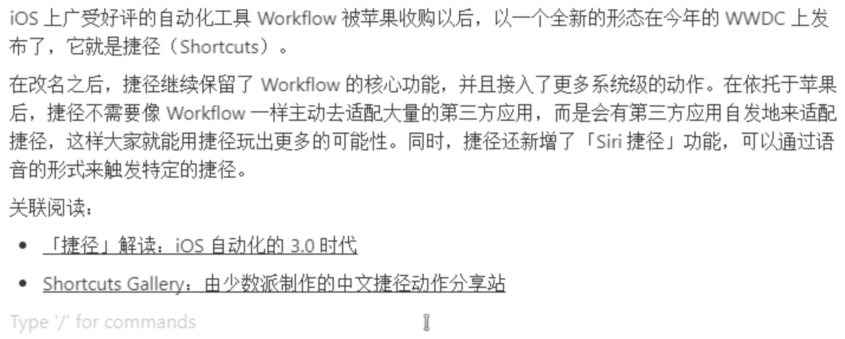
Next Up 1
- Fix keyboard shortcuts — Bug, Important — Brian Lee — Dec 19, 2017

In Progress 2
- Add avatars — Design — Leslie Jensen
- Offline mode polish — Engineering, iOS — Leslie Jensen — Dec 07, 2017

所有的 Block 一览 / 来自 Notion 官方文档

这么一看是不是很复杂？在实际使用中，你不必在意到底用什么 Block，需要用到的时候 Notion 会自动识别链接插入相关的 Block。当你从外部粘贴一个网址进来时，就会自动提示是否转为 Web Bookmark，图片和文件同理。

我们在 Notion 中使用最频繁的是 Basic 和 Database，接着就是 Media 中的网页书签和图片，体验上和在普通编辑器中插入图片没有什么区别。



iOS 上广受好评的自动化工具 Workflow 被苹果收购以后，以一个全新的形态在今年的 WWDC 上发布了，它就是捷径（Shortcuts）。

在改名之后，捷径继续保留了 Workflow 的核心功能，并且接入了更多系统级的动作。在依托于苹果后，捷径不需要像 Workflow 一样主动去适配大量的第三方应用，而是会有第三方应用自发地来适配捷径，这样大家就能用捷径玩出更多的可能性。同时，捷径还新增了「Siri 捷径」功能，可以通过语音的形式来触发特定的捷径。

关联阅读：

- 「捷径」解读：iOS 自动化的 3.0 时代
- Shortcuts Gallery：由少数派制作的中文捷径动作分享站

快捷调整 Block

Block 的另一个特点是便于统一调整，把鼠标放在 Block 前面，拖动六个点的图标可以改变顺序，拖动时按住 Option / Alt 键可以复制。按下则是改变 Block 的类型和样式。用鼠标框选就可以直接选中多个 Block，进行批量拖拽。

问题也有不少，Block 内不能单独调整文字的颜色和样式，只能统一调整。这种形式带来的好处和劣势，下面就会有专门讨论，这里暂且不提。

动态的编辑器

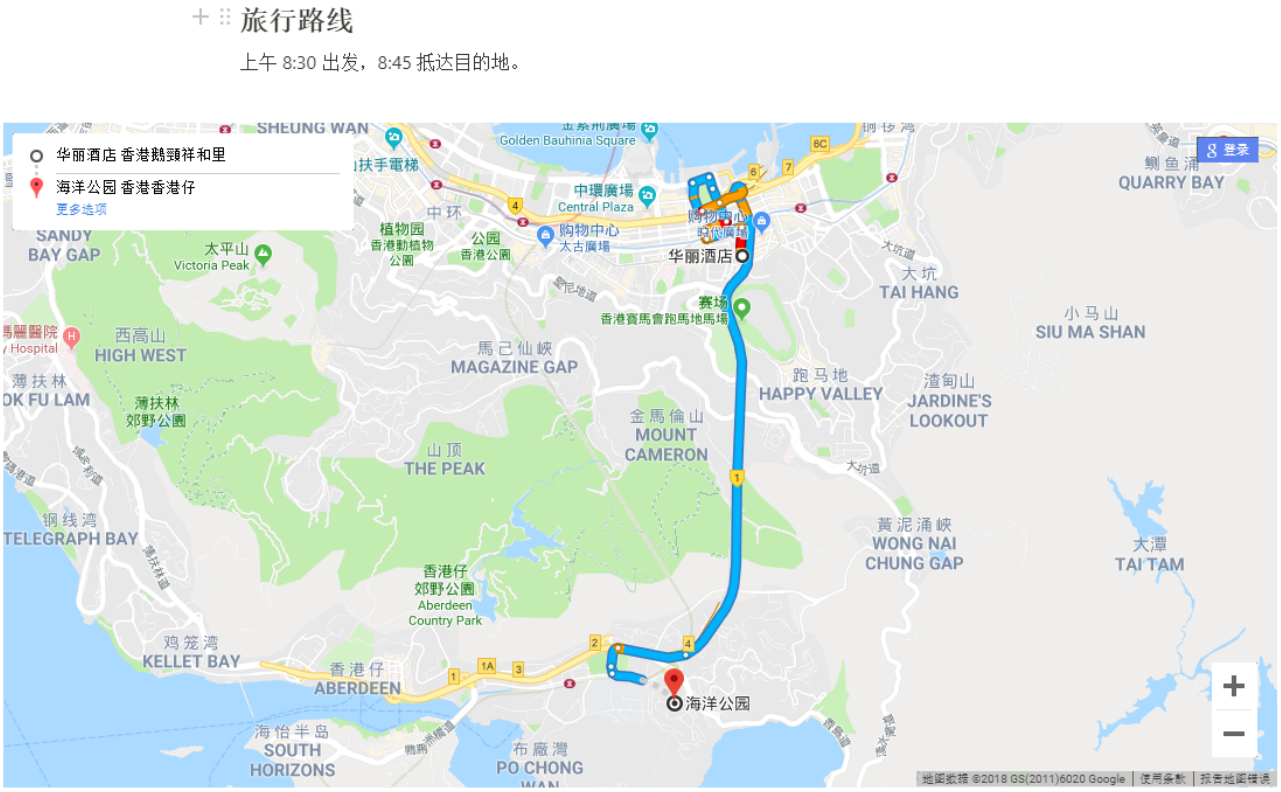
普通的 Markdown 编辑器通常是不支持动态内容的，一个纯文本编辑器，一个静态的浏览页面，再也没有其他东西了。

而 Notion 的编辑器不一样，它的 Media、Embeds、Advenced 模块都是动态的，你可以往编辑器里直接放一个视频、放 Google 地图、放一个自定义模板。然后在编辑器里点击它们、与它们交互。

举几个例子，Toggle List，输入 > 或是 `/toggle` 再回车，生成一个可以折叠的列表；Video Block，可以添加一个视频文件直接播放；PDF Block，可以插入一个 PDF 文件预览……浏览的界面可大可小，可以为它们添加备注，也可以点右上角的 Original 查看原文件。

快捷添加 Github Gist Block

其中最令人称道的是支持直接插入特定区域的 Google Maps 网页，Google Maps Block 不像其他编辑器只能贴一张图片，而是从 Google Maps 挖了一块贴在了编辑器里，放大缩小、卫星地图、星标保存、规划路线都能直接完成，一篇笔记中还能添加多个 Maps Block。在 PC 端完成旅游规划编辑，手机端查看、缩放完整版的地图。这在其他应用中是不可想象的。仅凭这一项优势，就从根本上完爆了其他所有的旅行规划工具。



旅行路线

上午 8:30 出发，8:45 抵达目的地。

华丽酒店 香港鹅颈祥和里

海洋公园 香港香港仔

更多选项
华丽酒店
海洋公园
中環廣場
Central Plaza
太平山
Victoria Peak
跑马地
HAPPY VALLEY
山顶
THE PEAK
香港仔
ABERDEEN
香港仔郊野公園
Aberdeen Country Park
大坑
TAI HANG
渣甸山
JARDINE'S LOOKOUT
黃泥涌峽
WONG NAI CHUNG GAP
大潭
TAI TAM
薄扶林
POK FU LAM
鋼线湾
TELEGRAPH BAY
鸡笼湾
KELLET BAY
海怡半岛
SOUTH HORIZONS
布廠灣
PO CHONG WAN
金馬倫山
MOUNT CAMERON
馬己仙峽
MAGAZINE GAP
西高山
HIGH WEST
小马山
SIU MA SHAN
鰂鱼涌
QUARRY BAY
地图数据 ©2018 GS(2011)6020 Google | 使用条款 | 报告地图错误

可以交互的 Google Maps Block

总之，这些动态功能在 Markdown 和 Word 中是无法实现的。在 Notion 的编辑器里，你更像是在编辑一个网页，随意组织串联各种内容、文件、服务，我称之为动态编辑器。

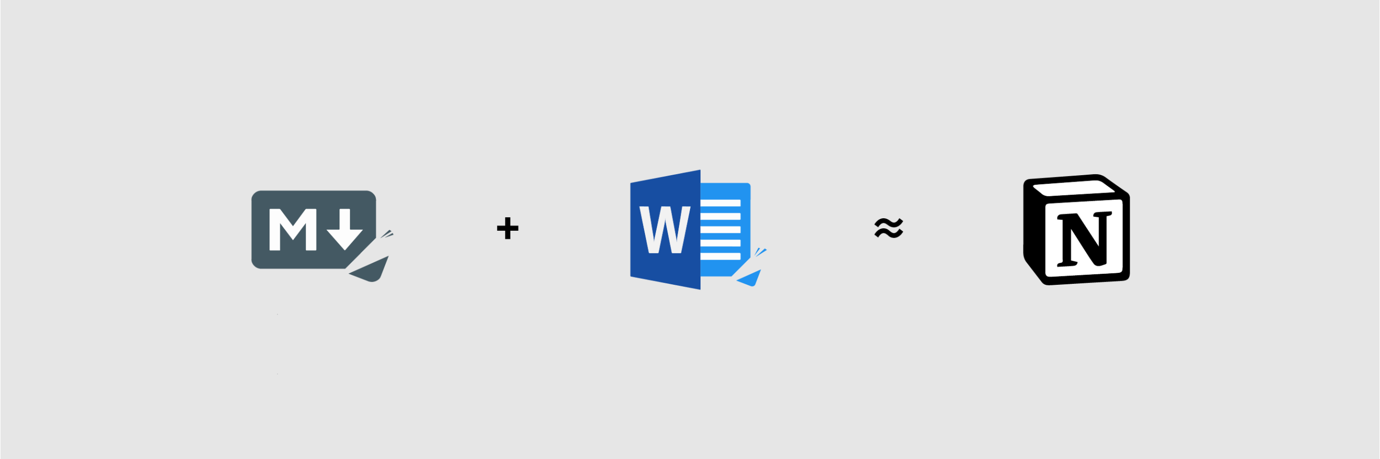
Markdown + 富文本，有得有失

作为网站编辑，Markdown 编辑器一直都是我的首选，Word 的打开次数非常低。这是由于我不需要为文章调整特殊的样式、特殊的字体、不一样的字体颜色……直到有一天，有人跟我抱怨 Markdown 怎么连个居中都做不到。我才顿悟，无论 Markdown 有多少优点，它也无法替代一些特定的工作——它的能力本来就是有限的。

但在 Word 中，我又会深刻地感受到 Markdown 给我带来的

便利。一个不注意，文本的样式就改变了。想要写一篇符合格式的论文，你需要多次调整文本的样式、标题层级、字体、字体大小。用上了格式刷和自定义格式也不见得方便多少——它太复杂了。

而 Notion 很巧妙地结合了两者的优点，各删去了一些功能，从而在 Markdown 和富文本之间找到了一个平衡点，一款全新的编辑器诞生了。



从 MD 和富文本中各取精华

这里介绍一下 Notion 编辑器与它们的异同。

Markdown 方面的调整

Notion 对 Markdown 编辑的支持并不完整（主要是标题级别），但它**支持 Markdown 文件的导入和直接复制**。

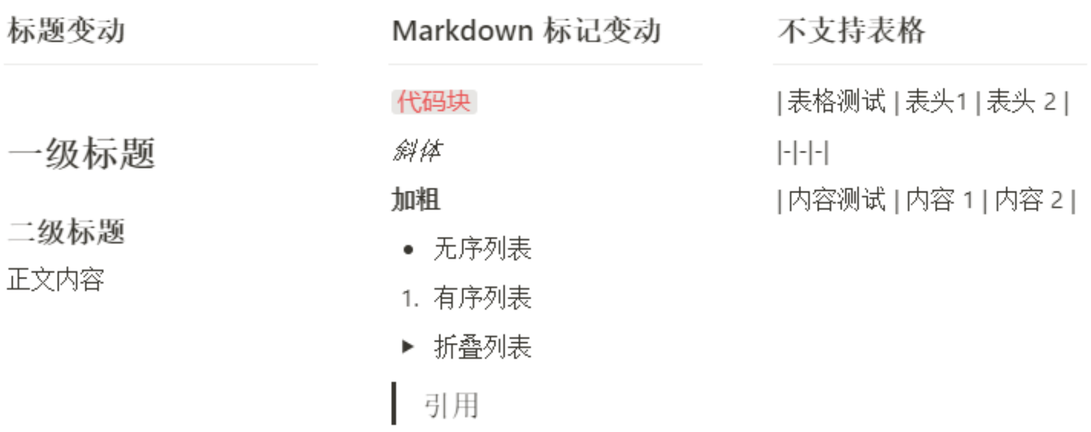
Markdown 标记：使用 ` 、*、** 时需要先打字，再标记。同时需要在文字前加上一个空格才会生效。（这可能和中文输入环境有关系，将来或许会改进）

不支持表格：Notion 取消这一点改用 Database 是一次合理

的改进，毕竟 Markdown 形式的表格难用是有目共睹的。

仅支持一级标题和二级标题：也就是只能用 # 和 ##，### 之后就不能用了。这在官方文档中被描述为「标题」和「子标题」。我个人的解读是官方觉得超过三级的标题就可以用新开一个 Page 来完成了，但在习惯使用 Markdown 语法之后，这确实是个挺影响体验的问题。

引用由 > 变成了 "： > 变成了一个 Toggle List，也就是折叠列表，而引用则变成了 "。此外，在段落的开头输入 [] 可以创建待办事项。无序列表和有序列表则与普通 Markdown 没有区别。


标题变动

一级标题

二级标题

正文内容

Markdown 标记变动

代码块

斜体

加粗

- 无序列表

1. 有序列表

▸ 折叠列表

> 引用

不支持表格

| 表格测试 | 表头1 | 表头 2 |

|-|-|-|

| 内容测试 | 内容 1 | 内容 2 |

Markdown 的调整

富文本方面的小加成

Notion 还谨慎地支持了一小部分类似富文本的功能，这让 Markdown 中无法实现的许多功能也在 Notion 中实现了。

所见即所得：Notion 直接砍掉了 Markdown 的预览模式，而所见即所得一直都是富文本的特征。

多功能拖放：Block 的最大好处可能就是拖拽了，上面已经讲过 Block 的拖拽方法。

允许分列：这是 Word 中比较的独特功能，在 Notion 中可以通过拖拽来快速实现列宽。仅限 PC 端，移动端查看时按顺序显示。

字体颜色和背景色：给 Block 的文字或是背景上色，来突出一些内容（不能同时生效）。

全文件类型支持：想在笔记中插入其他附件时，普通 Markdown 编辑器通常只支持图片。而 Notion 编辑器支持图片、视频、音频、代码、网页书签、文件，而且每一样的体验都做的很不错。

富文本加成

关于图床

Notion 有自己的图床，不支持自定义。用到图片时可能有两种情况：

- 如果从本地上传文件，会把原图上传到 Notion 的图床。导出 Markdown 文件时，Markdown 中引用的是图片的相对地址，图片会被一起打包进压缩包。
- 如果从链接粘贴图片，会直接使用图片原链接。导出 Markdown 文件时，Markdown 中会直接引用图片原地址，不会打包进压缩包。

所以大家自己在写作时，我推荐免费用户完全使用外部图床，节省容量空间；推荐付费用户从本地直接上传到 Notion 的图床，导出功能很完善。

你需要掌握这些快捷键：

Block 除了可以通过鼠标操作，还可以用这些快捷键来调整 Block（macOS 下将 Ctrl 替换为 Commend）：

选取 Block

- Esc 键：选中当前编辑的 Block，逻辑是退出编辑，进入 Block 操作。
- Shift 键：多选 Block
- 选中 Block 时，↑ ↓ ← → 方向键：上下选取 Block
- 选中 Block 时，Ctrl + A：全选所有的 Block

对 Block 操作

- 选中 Block 时，Ctrl + D：复制一份 Block。
- 选中 Block 时，Ctrl + Enter：激活，可以用于按钮、选中、切换待办事项、或者进入全屏图片
- 选中 Page Block 时，Ctrl + Shift + R：重命名这个 Page
- 选中 Image Block 时，空格键：进入图片全屏浏览

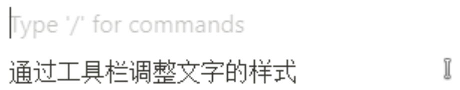
格式方面

由于上面这些调整，再加上没有预览界面，使得在 Notion 中使用 Markdown 标记时显得不够友好。所以学会使用快捷键

就变得很有必要了，我建议每一位 Norion 用户都熟练掌握这几个改变文字样式的快捷键。

- Ctrl + B：加粗文字
- Ctrl + I：斜体文字
- Ctrl + K：添加超链接
- Ctrl + E：添加代码格式（同时变为等宽字体）
- Ctrl + Shift + S：添加删除线

格式方面的调整，还可以选取文字后用鼠标在工具栏上进行。



Type '/' for commands

通过工具栏调整文字的样式

工具栏

这些快捷键是比较常用的，如果希望学习完整的快捷键，Notion 已经在官方文档中提供了所有的快捷键使用方法，你可以在页面的右下角的？ 图标中看到 [Tutorial & Guides]。

官方文档快捷入口

为何 Notion 要采用 Block 形式?

块状 + 动态的设计着实新颖，但越是基础的东西，人的使用习惯越是根深蒂固。这种形式前所未见，它的实际体验究竟如何?

许多人遇到的第一个问题就是 **Notion 的门槛高**，与平日用的普通编辑器有太多不一样的地方。比如只支持到二级标题，Markdown 的许多语法不再靠符号来实现（更多的使用快捷键），再一看 Block 之间竟然不允许「跨段落选取」直接劝退……所以给人第一印象可能会比较差，「难用」往往是第一个贴上的标签。

但只要稍微了解一番快捷键，逐渐适应它的编辑器之后，就会**有截然不同的感觉**。除了三四级标题仍然无法实现，大多数 Markdown 能做到的功能都能做到。网络服务的加持，让 Notion 的编辑器更是获得了质的提升，许多不曾想过的功能都可以在一个页面中实现。

那么为什么 Notion 要采用这种形式的编辑器呢？我个人认为有这几个原因：

1. 为了动态页面：Notion 希望展现的内容是动态的，直接采用纯文本或富文本编辑器无法支持这种内容动态显示，排除了使用传统编辑器的可能。
2. 为了规范文本：如果内容是动态的，就很难保证用户不会在段落内随意插入一些组件（比如代码段里加一个视频文件），引起结构的混乱。需要 Block 来规范文本内容，禁止这种情况的出现。
3. 为了兼容性：独有格式之所以不受欢迎，是因为不通用，难以导入导出（比如印象笔记的 .enex 格式）。Notion 在这点上选择了完全放弃独有格式，尽可能去兼容 Markdown、Word、Excel 等传统格式。这是出于兼容性和通用性的考虑。

所以，我认为 Notion 的编辑器完全称得上是一款新时代编辑器，为了深度结合网页的动态效果而诞生的动态编辑器。至于 Block，或许只是妥协的产物，是为了兼容老格式而采取的一种措施，可拖动、可排版则是附带的优势。

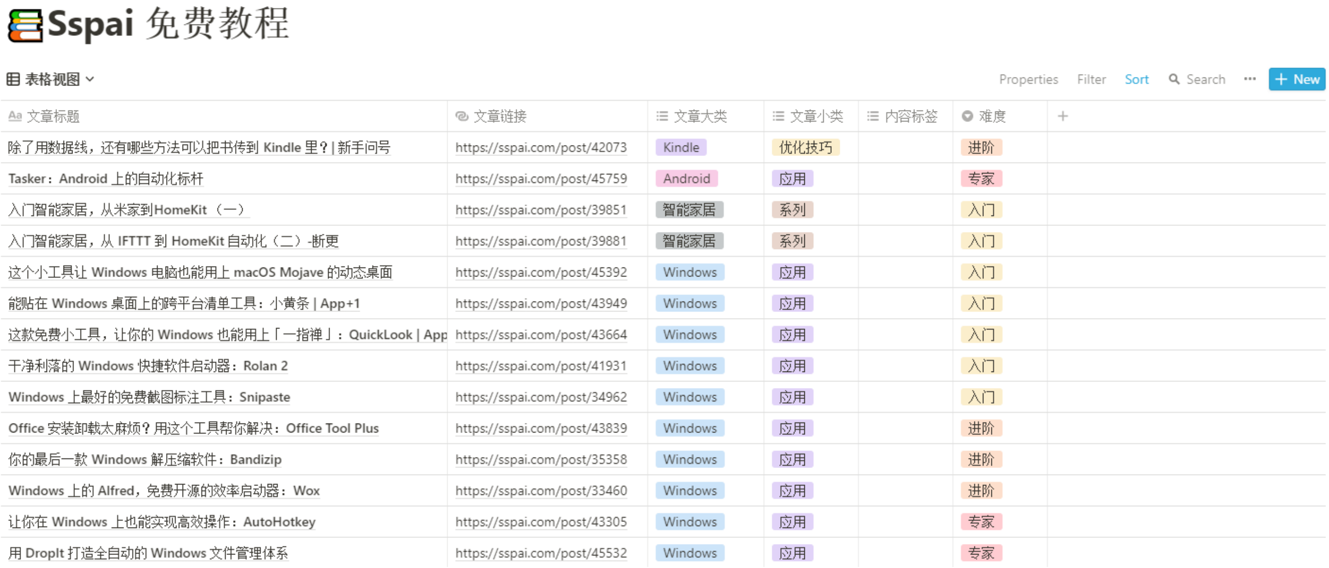
Database：数据库而非表格

讲完了 Page 和 Block，相信各位已经对 Notion 有了一个初步的了解，下面来讲讲 Notion 中的另一个大模块：Database。

这个表格不一般

许多人第一眼看到 Notion 的 Database 功能下意识的认为这是表格，但在实际使用时又觉得不是那么一回事。这个表格既不是 Markdown 下那种简陋的字符表格，也不同于 Word 和 Excel 中的多功能表格。

我们习惯中新建表格时除了方方正正的格子之外别无他物。而 Notion 中的 Databse 不仅可以单独使用，还能添加其他的视图，当做看板、列表甚至是日历来用。感叹表格功能强大之余又有些疑惑，这个表格怎么和我们习惯上的表格差别这么大?



Sspai 免费教程

文章标题	文章链接	文章大类	文章小类	内容标签	难度
除了用数据线，还有哪些方法可以把书传到 Kindle 里？| 新手问号	https://sspai.com/post/42073	Kindle	优化技巧		进阶
Tasker：Android 上的自动化标杆	https://sspai.com/post/45759	Android	应用		专家
入门智能家居，从米家到HomeKit（一）	https://sspai.com/post/39851	智能家居	系列		入门
入门智能家居，从 IFTTT 到 HomeKit 自动化（二）-断更	https://sspai.com/post/39881	智能家居	系列		入门
这个小工具让 Windows 电脑也能用上 macOS Mojave 的动态桌面	https://sspai.com/post/45392	Windows	应用		入门
能贴在 Windows 桌面上的跨平台清单工具：小黄条 | App+1	https://sspai.com/post/43949	Windows	应用		入门
这款免费小工具，让你的 Windows 也能用上「一指禅」：QuickLook | App	https://sspai.com/post/43664	Windows	应用		入门
干净利落的 Windows 快捷软件启动器：Rolan 2	https://sspai.com/post/41931	Windows	应用		入门
Windows 上最好的免费截图标注工具：Snipaste	https://sspai.com/post/34962	Windows	应用		入门
Office 安装卸载太麻烦？用这个工具帮你解决：Office Tool Plus	https://sspai.com/post/43839	Windows	应用		进阶
你的最后一款 Windows 解压缩软件：Bandizip	https://sspai.com/post/35358	Windows	应用		进阶
Windows 上的 Alfred，免费开源的效率启动器：Wox	https://sspai.com/post/33460	Windows	应用		进阶
让你在 Windows 上也能实现高效操作：AutoHotkey	https://sspai.com/post/43305	Windows	应用		专家
用 DropIt 打造全自动的 Windows 文件管理体系	https://sspai.com/post/45532	Windows	应用		专家

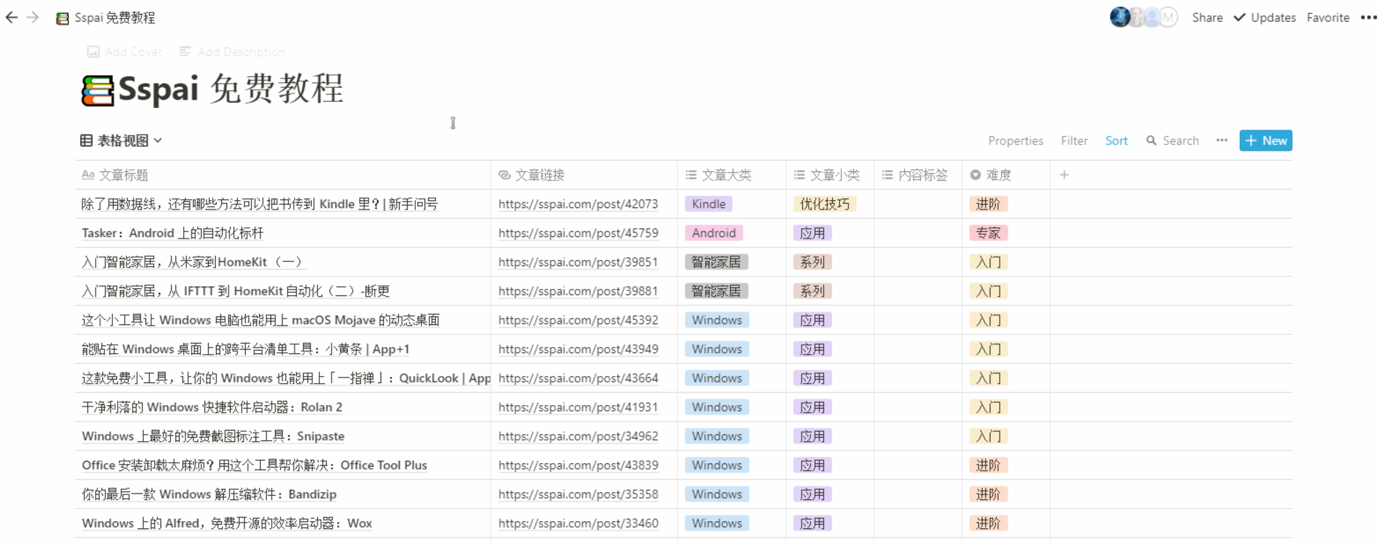
Notion 中的表格

实际上是数据库

实际上，Notion 的 Database 更像是一个数据库，将其理解为「表格」是一种误读。数据都在数据库中，表格只能算是其中的一种表现形式。

Database 可以有 5 类视图：

- Table：表格形式，类似于 Airtable 表格，便于做数据统计。每一行都可以单独打开变成一个 Page，添加更多的内容。
- Board：看板形式，类似于 Trello 看板，便于任务分配、分类。卡片中的选项可以完全由自己定义，看板的分组也可以用选项来改变。
- Gallery：画廊形式，便于查看多张卡片中的开头部分，可以在卡片开头添加一些概要内容。
- List：列表形式，便于查看一部分关键性的信息，比如只显示名称和进度，来明确任务的进度。
- Calendar：日历形式，便于查看时间相关的信息，可以在日历上按时间顺序查看任务。



Sspai 免费教程

文章标题	文章链接	文章大类	文章小类	内容标签	难度
除了用数据线，还有哪些方法可以把书传到 Kindle 里？| 新手问号	https://sspai.com/post/42073	Kindle	优化技巧		进阶
Tasker：Android 上的自动化标杆	https://sspai.com/post/45759	Android	应用		专家
入门智能家居，从米家到HomeKit（一）	https://sspai.com/post/39851	智能家居	系列		入门
入门智能家居，从 IFTTT 到 HomeKit 自动化（二）-断更	https://sspai.com/post/39881	智能家居	系列		入门
这个小工具让 Windows 电脑也能用上 macOS Mojave 的动态桌面	https://sspai.com/post/45392	Windows	应用		入门
能贴在 Windows 桌面上的跨平台清单工具：小黄条 | App+1	https://sspai.com/post/43949	Windows	应用		入门
这款免费小工具，让你的 Windows 也能用上「一指禅」：QuickLook | App	https://sspai.com/post/43664	Windows	应用		入门
干净利落的 Windows 快捷软件启动器：Rolan 2	https://sspai.com/post/41931	Windows	应用		入门
Windows 上最好的免费截图标注工具：Snipaste	https://sspai.com/post/34962	Windows	应用		入门
Office 安装卸载太麻烦？用这个工具帮你解决：Office Tool Plus	https://sspai.com/post/43839	Windows	应用		进阶
你的最后一款 Windows 解压缩软件：Bandizip	https://sspai.com/post/35358	Windows	应用		进阶
Windows 上的 Alfred，免费开源的效率启动器：Wox	https://sspai.com/post/33460	Windows	应用		进阶

改变 Database 视图

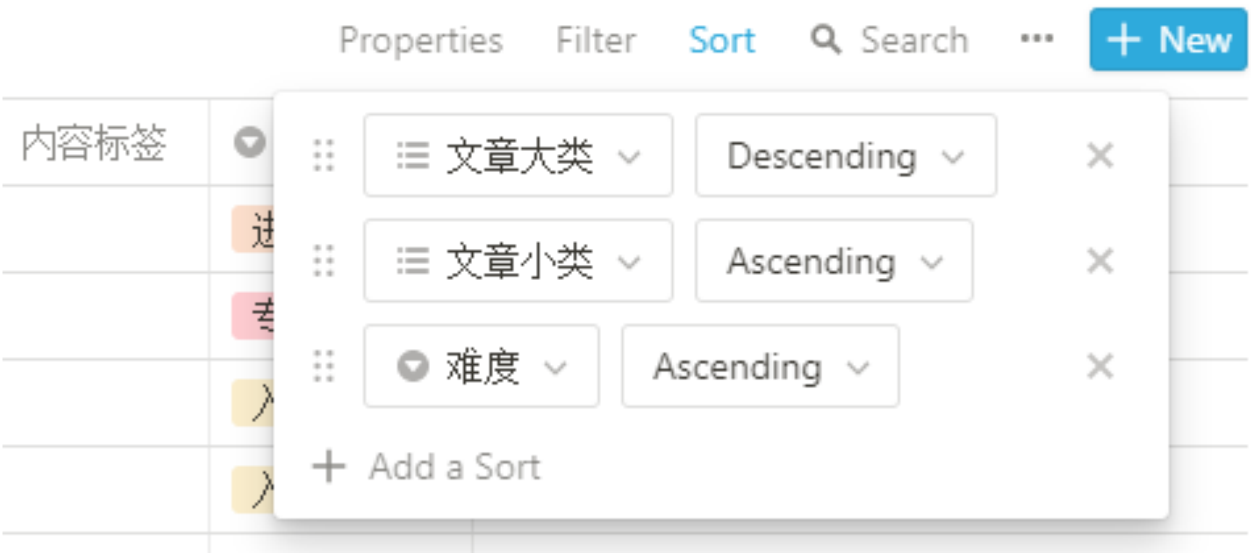
在使用时，Database 有 3 种表现形式，覆盖了大多数可能遇到的情况：

- Full Page Databse：整页数据库。就像 Excel 一样，整个页面就是一个数据库。
- Inline Database：段落内数据库。则像是在 Word 中插入的表格一样，可以在文章中间放一个表格或是日历。
- Create Linked Database：连接到现有数据库。同样是在 Word 中插入表格，但内容是调用现有的 Database 中的数据，通过过滤和筛选来使用其中的一部分数据。在文章中修改时，也会对原有的 Database 数据进行修改。

筛选、排序、搜索、隐藏列，一个都不少

在右上方，可以对表格内容进行筛选、排序、搜索和隐藏特定列。

相比在 Word 中做表格，在 Notion 文章内的表格同样具备完整的功能，使用体验高度一致。


Properties
Filter
Sort
Search
New
内容标签
Add a Sort

文章大类 Descending
文章小类 Ascending
难度 Ascending

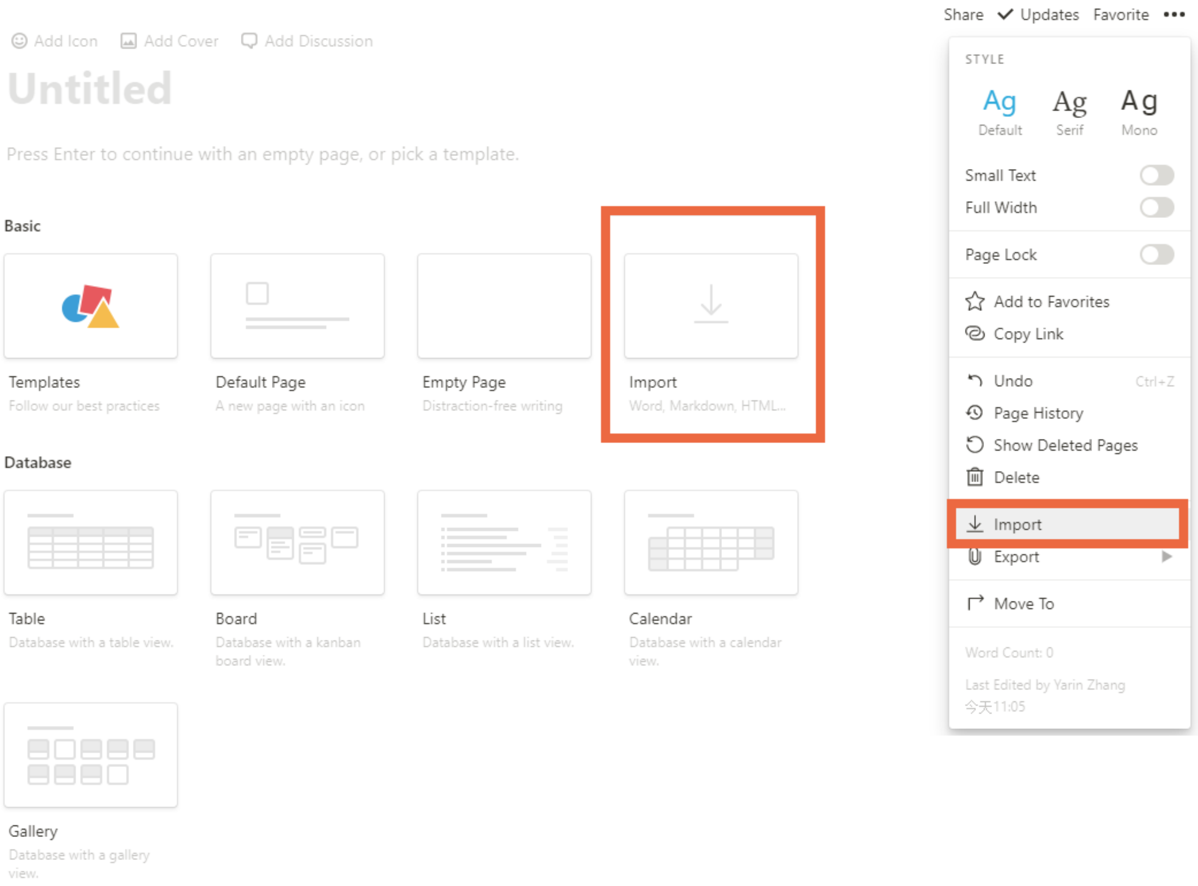
隐藏列、筛选、排序、搜索

Import：导入全类型文档

不过，正是因为 Notion 的设计如此超前，最初使用 Notion 的用户常常会一头雾水，冒出许多问题：「为什么在 Pages 里还能再新建一个 Pages？编辑的时候怎么是一块一块的？这是 Markdown 还是富文本？」……这种对工具的陌生感发生在我身边的许多人身上。

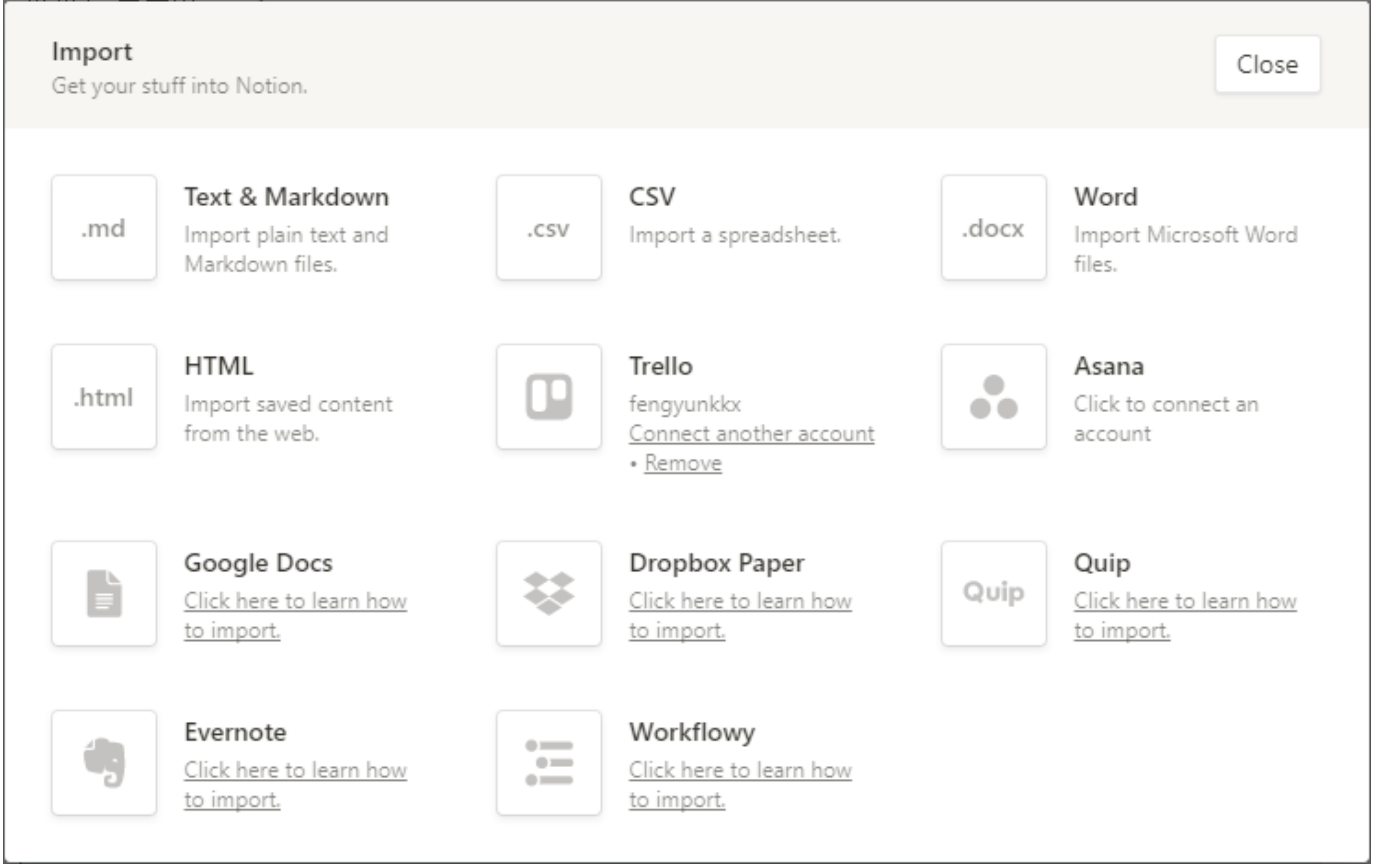
相信许多人在认识 Notion 之前，已经有一部分文档了。为了减少从头学起的陌生感，我们可以先从历史文档中导入一部分，然后逐渐深入。

你可以在空白 Page 中选择 Import，也可以在右上角的「...」中选择 Import 来导入文档。


Add Icon
Add Cover
Add Discussion
Untitled
Press Enter to continue with an empty page, or pick a template.
Basic
Templates
Follow our best practices
Default Page
A new page with an icon
Empty Page
Distraction-free writing
Import
Word, Markdown, HTML...
Database
Table
Database with a table view.
Board
Database with a kanban board view.
List
Database with a list view.
Calendar
Database with a calendar view.
Gallery
Database with a gallery view.
Share
Updates
Favorite
STYLE
Ag
Default
Ag
Serif
Ag
Mono
Small Text
Full Width
Page Lock
Add to Favorites
Copy Link
Undo
Ctrl+Z
Page History
Show Deleted Pages
Delete
Import
Export
Move To
Word Count: 0
Last Edited by Yarin Zhang
今天11:05

导入文档的 2 种方法

Notion 的导入支持 5 种基础格式： TXT、Markdown、CSV（Excel）、Word、HTML，以及 7 种服务：Trello、Asana、Google Docs、Dropbox Paper、Quip、Evernote、Workflowy。由此可见，Notion 主要支持的文件类型是**纯文本、富文本、表格、列表，以及 Trello 独有的看板**，支持批量导入。



Import

Get your stuff into Notion.

Close

.md **Text & Markdown**
Import plain text and Markdown files.

.csv **CSV**
Import a spreadsheet.

.docx **Word**
Import Microsoft Word files.

.html **HTML**
Import saved content from the web.

Trello
fengyunkkx
Connect another account • Remove

Asana
Click to connect an account

Google Docs
Click here to learn how to import.

Dropbox Paper
Click here to learn how to import.

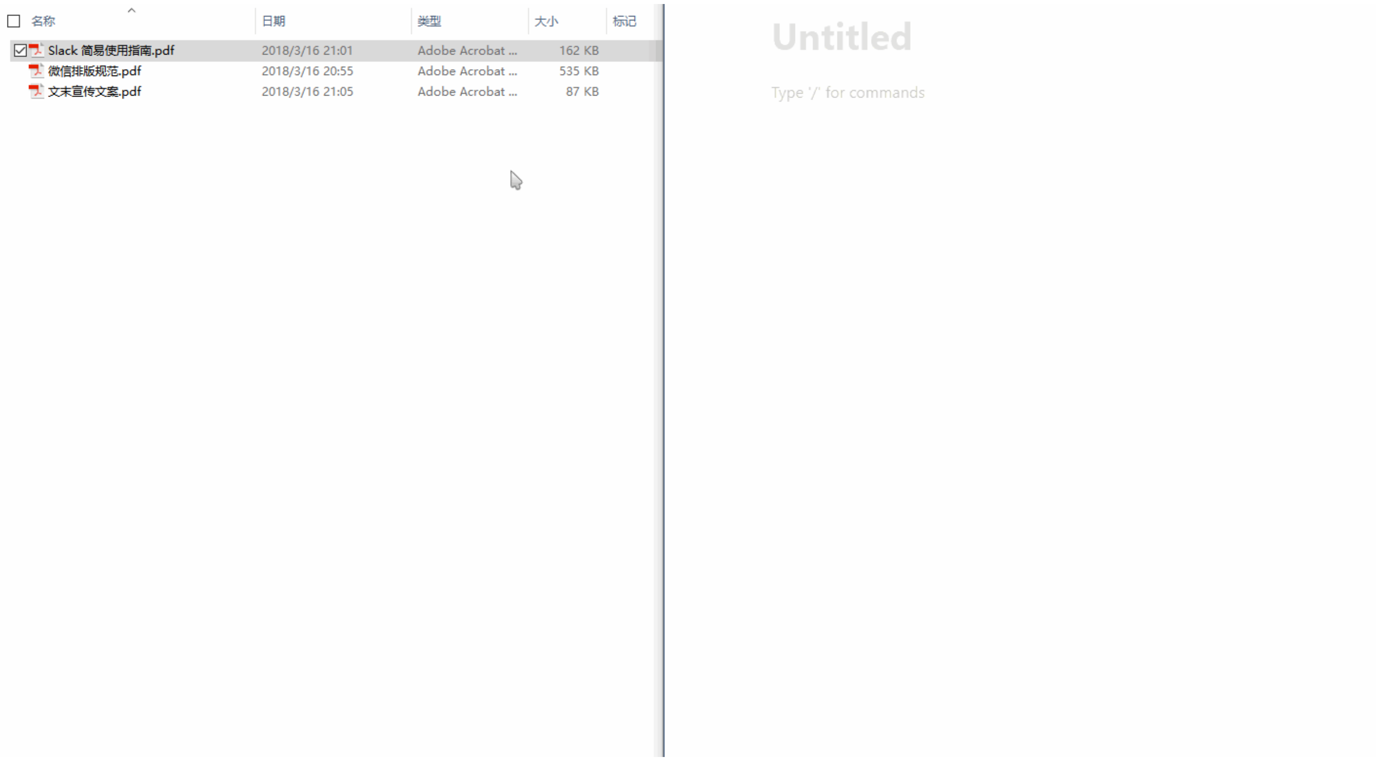
Quip **Quip**
Click here to learn how to import.

Evernote
Click here to learn how to import.

Workflowy
Click here to learn how to import.

支持丰富的导入类型

除了不支持 PPT 和 PDF 导入之外，该有的导入功能都有了。当然，你也可以把 PPT 和 PDF 作为附件添加在页面中。

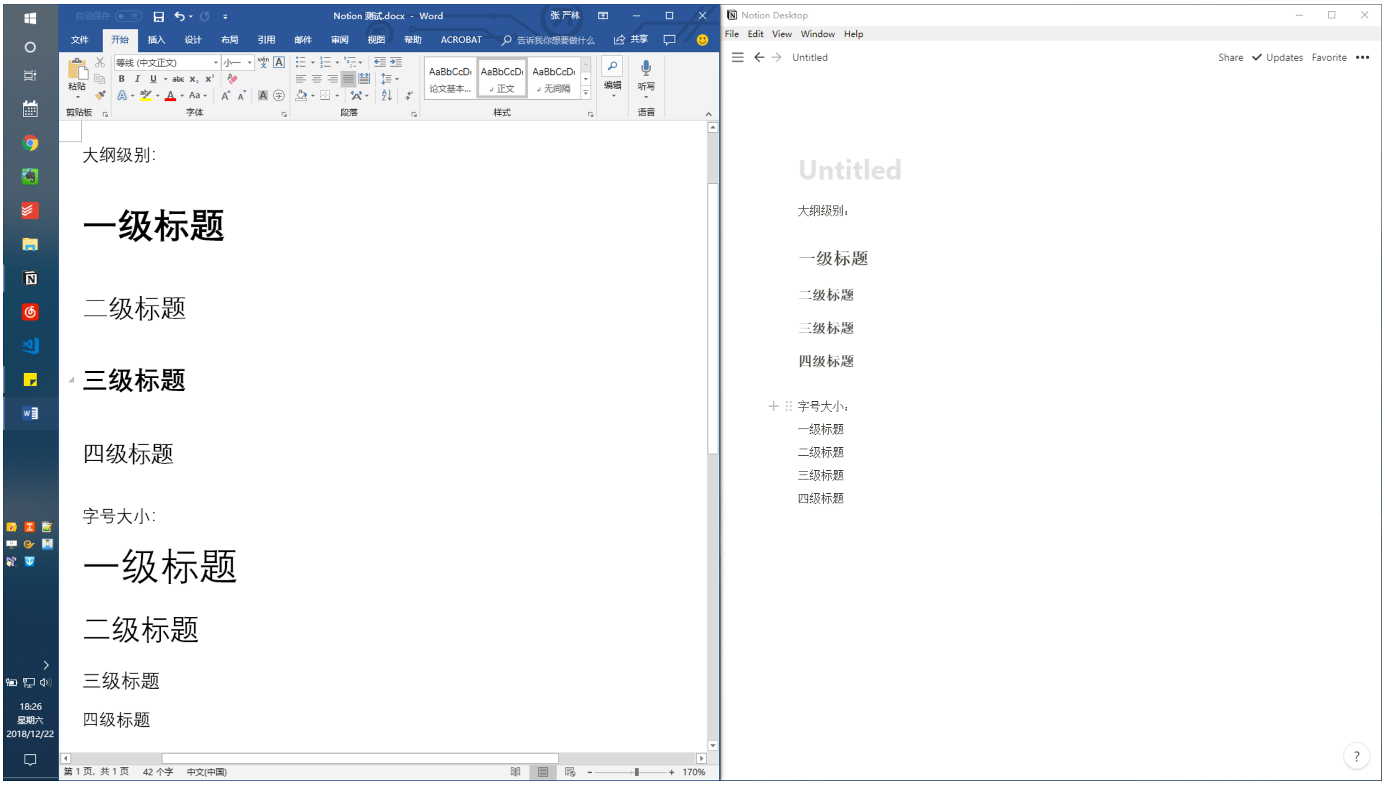


□ 名称	日期	类型	大小	标记
☑ Slack 简易使用指南.pdf	2018/3/16 21:01	Adobe Acrobat ...	162 KB	
微信排版规范.pdf	2018/3/16 20:55	Adobe Acrobat ...	535 KB	
文末宣传文案.pdf	2018/3/16 21:05	Adobe Acrobat ...	87 KB	

将 PDF 作为附件导入

导入之后也先别急着高兴，Notion 尽可能地对多种格式进行了兼容，但对 Markdown 和 Word 格式仍然有一定的要求，主要表现为「Markdown 的双回车换行」和「Word 大纲级别」等要求，一级标题会变成 #，二级和更高的标题级别都会变成 ##。

如果你的文档格式一团糟，Notion 是无法识别的。如果遇到了这种问题，可以通过转换工具格式化一下，用更标准的 Markdown 导入。



大纲级别:

一级标题

二级标题

三级标题

四级标题

字号大小:

一级标题

二级标题

三级标题

四级标题

Untitled

大纲级别:

一级标题

二级标题

三级标题

四级标题

字号大小:

一级标题

二级标题

三级标题

四级标题

Notion 测试.docx - Word
文件
开始
插入
设计
布局
引用
邮件
审阅
视图
帮助
ACROBAT
共享
第 1 页，共 1 页
42 个字
中文(中国)
170%
Notion Desktop
File
Edit
View
Window
Help
Untitled
Share
Updates
Favorite

若不在 Word 中设置大纲级别，则 Notion 无法识别标题

Template：组合无限可能

Notion 的开发团队在官方帮助文档中提到了这样一句话：使用数据库的最大障碍是想象力。

> The biggest hurdle when it comes to using databases is one of imagination.

没错，只要合理的使用 Notion 中的各个模块，你就能发现它几乎可以实现无限多的需求。仅仅是官方的内置模板就有 19 种之多，涉及到工作的方方面面。

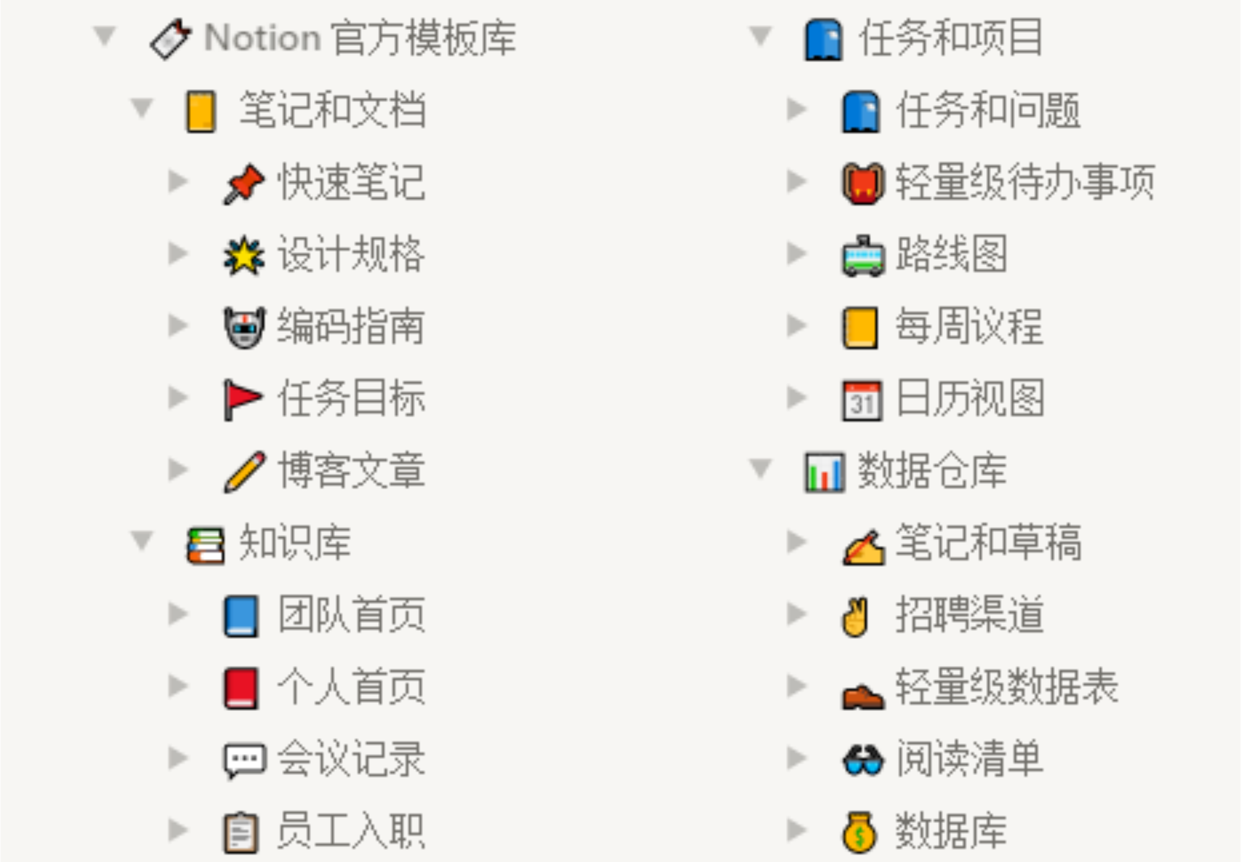
官方模板库

这些 Template 不仅制作精美，使用方便，还能起到开拓使用思路的作用。

这里也有一些实用的模板：

- 博客文章：利用 Notion 的分栏功能，轻松排版出一篇图文并茂的博客文章。
- 每周议程：把一页分栏成五列，分别安排周一到周五的任务。
- 阅读清单：在数据库中添加希望阅读的书籍、链接、概述、作者，来督促自己看书、实时记录读书笔记、查阅阅读进度都是不错的选择。

如果你正在初次上手 Notion，我非常建议先去看一看这些模板的使用方法，可以帮助你更快的熟悉它的方方面面。



- Notion 官方模板库
  - 笔记和文档
    - 快速笔记
    - 设计规格
    - 编码指南
    - 任务目标
    - 博客文章
  - 知识库
    - 团队首页
    - 个人首页
    - 会议记录
    - 员工入职
  - 任务和项目
    - 任务和问题
    - 轻量级待办事项
    - 路线图
    - 每周议程
    - 日历视图
  - 数据仓库
    - 笔记和草稿
    - 招聘渠道
    - 轻量级数据表
    - 阅读清单
    - 数据库

所有官方模板一览

Web：纯网页应用的胜利

在这方面，Notion 其实和 Slack 一样，是一个纯网页应用。你会发现网页端的界面和客户端的界面几乎是完全一致的，也就是我们常说的套壳应用。

纯 Web 应用让 Notion 轻易地**完成了全平台客户端的设计**，支持 macOS、Windows、Android、iOS，**而且优化做的相当不错**，实现了完全一致的操作逻辑。在不同系统的设备上登录、写作、排版都有着一致的体验，这在人人都有 2 个以上设备的今天是一件非常重要的事情，有效降低了学习的成本。

就我个人而言，我很少在手机上大篇幅写作的原因主要是**效**

率低下。手机屏幕小，电脑上轻松完成的排序、加图，手机上都可能要戳好多下才能完成，相当低效。但在 Notion 中就异常高效，在手机上也可以对段落进行拖拽排列，插入附件。而且电脑版跟手机版的显示效果几乎完全一致，当我想到一些细节需要补充时，打开手机就可以直接调整段落顺序、增补内容。

手机调整顺序

目前尚存的一些问题

尽管我很喜欢 Notion，有时也不得不承认还有不完善的地方，而且问题还不小，最主要的问题是以下三点：

1. 不支持剪藏：与印象笔记的方向不同，Notion 不以网页剪藏为主要目的。
2. 不支持自动化：Notion 不支持 IFTTT 等自动化功能，只有一个「打开」的 URL Scheme。
3. 本地存储功能糟糕：由于是纯 Web 应用，只能通过「导出」把文件存到本地。没有网络时只能查看当前正在编辑，或者近期打开过的少量文档。

那么这三个问题该怎么解决？这里也给出我的建议。

1. 如果你更希望用剪藏，那还是印象笔记类的工具更适合你。
2. 自动化方面，我目前在同时使用印象笔记和 Notion，一个专门负责剪藏，一个专门产生内容。利用好印象笔记

的 API 就可以了，两者其实并不冲突。

3. 离线问题，在我的使用过程中，我发现彻底没网的情况其实很少，手机 4G 流量也是逐年增多，着急时开个热点其实用不了太多流量。

当然，如果真的经常需要在无网环境下使用，非常重视离线，不离线很多工作无法完成，那就不建议迁移了，有许多笔记应用在这方面做得更好。

总结

Notion 就像是一本精致的手账，它不像论文那么严肃，也不像日记一样随性。比纯文本多了一份个性，比富文本少了一份复杂。既兼容了老的文档，又诞生了新的规则。

我一直相信，选择工具的关键在于找准工具的特性，Notion 的特性就是**兼容性强**、**功能丰富**、**整合完善**，兼具广度和深度。从简单记事到写作长文，从创建表格到数据仓库，从规范文档到项目管理，种种功能都能在 Notion 中以不同的形式实现。我想，这就是 Notion 的魅力所在。

Notion 的概念之领先，近乎一款来自未来的工具。在各类工具百花齐放的今天，它依旧能采各家之所长，走出自己的独特道路，实属难能可贵。